Vous munir SVP de :

⇒ Votre dernier bilan sanguin avec l'hémoglobine glyquée.

⇒ Votre lecteur de glycémie si vous en possédez un.

⇒ Une bonne paire de chaussures pour la marche.

Þ Lieu : LA FABRIK
5, Rue Jules Dumont d'Urville
89300 JOIGNY

Salle…….

Horaires :

Atelier n°1 : 9h30/12h00
Atelier n°2 : 10h30/13h30
Atelier n°3 : 14h00/16h00

Dates en fonction de la programmation (tous les 15 jours)

Inscription

au **07.67.51.25.15**

AFD 89
Association des Diabétiques de l'Yonne

14 Avenue Courbet
89000 Auxerre

CHJ
Centre Hospitalier de Joigny

CHJ
Centre Hospitalier de Joigny

AFD 89
Association des Diabétiques de l'Yonne

LE DIABÈTE ÇA VOUS PARLE ?

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT DIABÉTIQUE DE TYPE 2

AVRIL 2023

L'équipe de l'Association des diabétiques de l'YONNE en partenariat avec le Dr WENDEU vous propose des ateliers d'accompagnement pour la prise en charge du diabète de type 2.

- Dr WENDEU C.

D.U diabétologie/ 40 h Education thérapeutique CH JOIGNY

- Mme CLEMENT M.

IDE bénévole AFD 89/ patient expert

- Mme MARMIER B.

IDE bénévole AFD 89/ D.U ETP « maladies chroniques »

- Mme CHAT B.

Diététicienne CH JOIGNY/ D.U ETP « maladies chroniques »

Objectifs de l'action

- **Améliorer** la qualité de vie de la personne diabétique en la rendant autonome, responsable et actrice de sa prise en charge

- **Renforcer** la capacité de la personne à prendre en charge sa maladie afin d'avoir une qualité de vie acceptable pour elle.

ATELIER COLLECTIF 1 :

Animé par deux bénévoles (IDE retraitées)

- Durée 2h à 2h30

- Compétences visées :

  - Comprendre le diabète
  - Comprendre sa biologie (atelier avec dernier bilan du patient)
  - Gérer les hypo –hyper : Adapter et réajuster
  - Comprendre l'action de l'activité physique sur la glycémie (Marche en extérieure 30 /45mn

ATELIER COLLECTIF 2 : diététique

-Animé par deux bénévoles (IDE retraitée, une diététicienne)

- Durée 3 heures

- Compétences visées :

  - Acquérir des connaissances alimentaires et adapter son alimentation
  - Apprendre à lire les différentes étiquettes, mise en situation dans un supermarché
  - Cuisiner le repas du déjeuner en groupe

ATELIER COLLECTIF 3 :

Animé par deux bénévoles (IDE retraitées)

- Prendre soin de ses pieds

- Examens préventifs

- Durée 1 heure/1h30

- Compétences visées :

  - Prévenir les complications podologiques
  - Informer le patient des différentes PEC /CPAM
  - Comprendre le but des différents examens

AVRIL 2023